**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№40**

**Дата: 21.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** Баскетбол. Методика розвитку фізичних якостей. Доджбол. Пересування різними способами в поєднанні з кидками та ловінням м’яча. Бадмінтон. Навчальна гра.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Методика розвитку фізичних якостей.

4. Доджбол. Пересування різними способами в поєднанні з кидками та ловінням м’яча.

5.Бадмінтон. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. Баскетбол. Методика розвитку фізичних якостей.

[**https://www.youtube.com/watch?v=89bezmHtvtY**](https://www.youtube.com/watch?v=89bezmHtvtY)

1. Доджбол. Пересування різними способами в поєднанні з кидками та ловінням м’яча.

[**https://www.youtube.com/watch?v=G2fATwzGu0c**](https://www.youtube.com/watch?v=G2fATwzGu0c)

1. Бадмінтон. Навчальна гра.

[**https://www.youtube.com/watch?v=G-mmtUxSt5k**](https://www.youtube.com/watch?v=G-mmtUxSt5k)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  Методика розвитку фізичних якостей.

[**https://www.youtube.com/watch?v=89bezmHtvtY**](https://www.youtube.com/watch?v=89bezmHtvtY)